

REGLEMENT "JOGGINGCLUB ZULTE"

Dit huishoudelijk reglement is bedoeld om de leden van Joggingclub Zulte te informeren over de gewoonten en gebruiken in de club. Het geeft de club en / of het bestuur de kans de leden te wijzen op het gewenste gedrag binnen de club.

1. Vaste wekelijkse trainingssessies op dinsdag, woensdag- en vrijdag avond met bijeenkomst aan enerzijds :
 - Dinsdag om 19u15, Sporthal Zulte, Wandelaars
 - Woensdag om 19u15, Waalmeers Voetbalpleinen Zulte, Lopers
 - Vrijdag om 19u15, Sporthal Zulte, Lopers en WandelaarsMet uitzondering van :
 - extreme weersomstandigheden : vb. ijzel, onweer, -10 graden, ...
2. Het bijwonen van de trainingen is niet verplicht.
3. Trainingen starten stipt - wees dus op tijd.
4. Gratis kennismakingstrainingen zijn mogelijk op eigen risico, daarna wordt aansluiting via betaling van een lidmaatschapsbijdrage (jaarlijks hernieuwbaar) warm aanbevolen.
5. Het lidmaatschap loopt van 1 januari t.e.m. 31 december en houdt een verzekering in voor de sportactiviteiten, tijdens de clubtrainingen en tijdens de privé-trainingen.
6. Elk lid ontvangt als bewijs van inschrijving een lidkaart.
7. Door zich aan te sluiten bij de club bevestigt men automatisch dat men zichzelf in goede gezondheid acht om deel te nemen aan de looptrainingen en/of wandeltrainingen.
8. Een jaarlijks medisch onderzoek is aanbevolen.
9. Kinderen onder de 16 jaar zijn niet toegelaten.
10. Met ingang van de duisternis draagt elke loper/wandelaar een fluo veiligheidsvestje bij de training 's avonds. Bijkomende middelen (zoals veiligheidslichtjes, reflecterende banden, etc...) om de zichtbaarheid op de rijbaan te verhogen, zijn aanbevolen maar niet verplicht. Indien er toch lopers zonder vestje lopen, doen zij dit op eigen risico en lopen zij buiten clubverband.
11. Geldende verkeersreglementen dienen gerespecteerd te worden.
12. In clubverband (in groep) wordt er steeds RECHTS gelopen/gewandeld van de rijbaan.
13. Clubleden waarschuwen elkaar mondeling van achteropkomend en/of tegenliggend verkeer, obstakels in/op/naast het wegdek, lokale ijzelvorming en elke andere situatie die een gevaar voor de lopers/wandelaars kan vormen.
14. Clubleden kunnen in onderling overleg en naar eigen vermogen routes aanpassen/inkorten/verlengen.

15. Honden zijn niet toegelaten op de groepstrainingen. Een sportongeval waarbij een hond aan de oorzaak ligt, is niet gedekt door onze verzekering.
16. Bij ongevallen, kwetsuren of andere incidenten tijdens de training/wedstrijd of als gevolg hiervan wordt meteen contact opgenomen met één van de bestuursleden. De contactgegevens van de bestuursleden zijn te vinden op de website.
17. Bij een sportongeval dienen het slachtoffer en de clubsecretaris ervoor te zorgen dat het ongeval aangifteformulier (VOLLEDIG INGEVULD), te vinden op onze website, binnen de 8 kalenderdagen na het ongeval naar Sporta wordt opgezonden.
18. Om ons als club te profileren, wordt van de lopers/wandelaars een inspanning gevraagd om in de mate van het mogelijke truitjes/jasjes met het logo van de club te dragen tijdens de wedstrijden. Indien wij allen dezelfde outfit dragen, betekent dit een zekere uitstraling voor onze club en kunnen wij ons kenbaar maken naar de buitenwereld toe. Indien men de clubkledij draagt, betekent dit dat men zich houdt aan de afgesproken waarden in het huishoudelijk reglement.
19. Ieder jaar wordt er een lijst geselecteerde loopwedstrijden en/of wandeltochten opgemaakt waar we als club willen aan deelnemen. Deze lijst kan je vinden op onze website.
20. Gelieve de richtlijnen van de bestuursleden of medewerkers op te volgen.
21. Het bestuur behoudt zich het recht om eender wie te schrappen als lid van de club wanneer zij of hij zich niet houdt aan het clubreglement, dit zonder terugbetaling van het lidgeld.
22. Vriendschap, sportiviteit, solidariteit en respect voor elkaar zijn de centrale waarden van onze club. We respecteren onze eigen grenzen en deze van mede-lopers, motiveren elkaar op een gezonde manier en waken over elkaars welzijn en veiligheid. Positieve inzet en een bereidheid om zich totaal in te zetten zijn enkele eigenschappen van een goede loper/wandelaar.
23. Wees altijd en overal beleefd.
24. Bij eventuele klachten en/of problemen kunnen deze steeds aan één van de bestuursleden gemeld worden.